



Line Dance

Western Express

Stufe	1
Counts	40
Ausführung	One-Wall Dance
Choreo	John & Janette Sandham
Musik	Western Express (Dave Sheriff)
Taktart	4/4, 35 T/M, Vorspiel 8 Takte
Aufstellung	Einzel in Linien, alle gleiche Blickrichtung

Takt	Zählzeit	
		2 Heel-Splits
		2 Knee-Bends with Arms-Circle-Movement
1	1,2	Fersen öffnen, Fersen schliessen
	3,4	Fersen öffnen, Fersen schliessen
2	1-2	Knie beugen und strecken, dabei mit den Armen in Hüfthöhe einen senkrechten Kreis von hinten nach vorne zeichnen
	3-4	Wie Zählzeit 1-2
		2 Knee-Raises R with Whistle-Movement R
		Step-Scuff R forward
		Shuffle L forward with Scuff
3	+1+2	Re Knie 2x heben und senken, dabei den re Arm 2x heben und senken (Lokomotivsignal ziehen) und Huhu rufen
	3	Re Fuss Schritt vor
	4	Li Ferse nach vor über den Boden streifen (Scuff)
4	1	Li Fuss Schritt vor
	2	Re Fuss Schritt neben li Fuss
	3	Li Fuss Schritt vor
	4	Re Ferse nach vor über den Boden streifen (Scuff)

Nächste Seite

Takt	Zählzeit		
		Grapevine R	with Touch & ½ Turn R
		Grapevine L	with Touch
5	1	Re Fuss Schritt seit	
	2	Li Fuss Schritt hinter re Fuss	
	3	Re Fuss Schritt seit	
	4	½ Rechtsdrehung am re Ballen und li Ballen neben re Fuss antippen	
6	1	Li Fuss Schritt seit	
	2	Re Fuss Schritt hinter li Fuss	
	3	Li Fuss Schritt seit	
	4	Re Ballen neben li Fuss antippen	
		2 Shuffles forward (R,L)	with Scuff
7	1	Re Fuss Schritt vor	
	2	Li Fuss Schritt neben re Fuss	
	3	Re Fuss Schritt vor	
	4	Li Ferse nach vor über den Boden streifen	
8	1	Li Fuss Schritt vor	
	2	Re Fuss Schritt neben li Fuss	
	3	Li Fuss Schritt vor	
	4	Re Ferse nach vor über den Boden streifen	
		Grapevine R	with Touch & ½ Turn R
		Grapevine L	with Stomp
9	1	Re Fuss Schritt seit	
	2	Li Fuss Schritt hinter re Fuss	
	3	Re Fuss Schritt seit	
	4	½ Rechtsdrehung am re Ballen und li Ballen neben re Fuss antippen	
10	1	Li Fuss Schritt seit	
	2	Re Fuss Schritt hinter li Fuss	
	3	Li Fuss Schritt seit	
	4	Re Fuss Stampfschritt neben li Fuss	

Ende