



Party Dance

## Macarena

Stufe	0
Counts	32
Ausführung	Four-Wall Dance
Choreo	Maria Frye
Musik	Macarena (Los Del Rio)
Taktart	4/4, 26 T/M, Vorspiel 4 Takte
Aufstellung	Einzel in Linien, alle gleiche Blickrichtung

Takt	Zählzeit	
		<b>Hand-Movements (palms down, palms up)</b>
1	1-2	Re Hand vorstrecken, Handfläche zeigt nach unten
	3-4	Li Hand vorstrecken, Handfläche zeigt nach unten
2	1-2	Re Hand drehen, Handfläche zeigt nach oben
	3-4	Li Hand drehen, Handfläche zeigt nach oben
		<b>Hand-Movements (shoulders, ears)</b>
3	1-2	Re Hand zu li Schulter
	3-4	Li Hand zu re Schulter
4	1-2	Re Hand hinters re Ohr
	3-4	Li Hand hinters li Ohr
		<b>Hand-Movements (hips in front, hips in back)</b>
5	1-2	Re Hand vorne zur li Hüfte
	3-4	Li Hand vorne zu re Hüfte
6	1-2	Re Hand zurück auf die re Hüfte
	3-4	Li Hand zurück auf die li Hüfte
		<b>3 Hip-Rolls (cw)</b>
		<b>Jump with ¼ Turn R</b>
7-8	1-2	Hüften im Uhrzeigersinn kreisen, Hände bleiben
	3-4	Wie Zählzeit 1-2
	5-6	Wie Zählzeit 1-2
	7-8	Kleiner Sprung am Platz mit ¼ Rechtsdrehung

Ende